

申請書と健診結果の提出について ぜひご協力をお願いします！

パート先、人間ドック等で特定健診を受診された方へ

パート先、人間ドック(全額自己負担)等で「特定健診」を受診した方は、
申請書と健診結果(コピー)をご提出いただくとクオカード1,000円分をプレゼントします。

クオカード 申請書

申請締切日 2026年4月15日(水) 健康保険組合 必着

提出するもの

1 申請書 2 健診結果(コピー)

提出先

大和ハウス工業健康保険組合 〒530-0001 大阪市北区梅田3-3-5

常務理事	事務長	担当

■ 太枠内をご記入ください。

☐ 健康保険組合に健診結果を提出することに同意して申請します。

記 号 ・ 番 号	—	特定健診受診日	令和	年	月	日
被 保 険 者 氏 名	特定健診を受診した健診機関名					
受 診 者 氏 名	生 年 月 日 昭和 年 月 日					
受 診 者 住 所	〒 —					
電 話 番 号	●日中つながる電話番号 () — ※書類に不備等があった場合に お電話をさせていただきます。					

■ 下記の【質問票】に回答し、特定健診結果(コピー)を添付の上、申請します。

【質問票】 特定健診に関する問診についてご回答ください。 ①ご回答がない場合は、補助の支給ができません。① 特定健診結果を添付してください。

1	現在、a～cの薬を服用されていますか。	a. 血圧を下げる薬 b. 血糖を下げる薬、またはインスリン注射 c. コレステロールや中性脂肪を下げる薬	①はい ②いいえ ①はい ②いいえ ①はい ②いいえ	14	朝夕の3食以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか。	①毎日 ②時々 ③ほとんど摂取しない
2	医師から、脳卒中(脳出血、脳梗塞等)にかかっていると 言われたり、治療を受けたことがありますか。		①はい ②いいえ	15	朝食を抜くことが週に3回以上ありますか。	①はい ②いいえ
3	医師から、心臓病(狭心症、心筋梗塞等)にかかっていると 言われたり、治療を受けたことがありますか。		①はい ②いいえ	16	お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む 頻度はどれくらいですか。 ※「やめた」とは、過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴 があった者のうち、最近1年以上酒類を摂取して いない者	①毎日 ②週5～6日 ③週3～4日 ④週1～2日 ⑤月に1～3日 ⑥月に1日未満 ⑦やめた ⑧飲まない(飲めない)
4	医師から、慢性腎臓病や腎不全にかかっていると 言われたり、治療(人工透析など)を受けていますか。		①はい ②いいえ	17	飲酒日の1日当たりの飲酒量。 日本酒1合(アルコール度数15度・180ml)の目安： ビール(同5度)500ml、焼酎(同25度)約110ml、 ワイン(同14度)約180ml、ウイスキー(同43度) 60ml、缶チューハイ(同5度)約500ml、(同7度) 約350ml	①1合未満 ②1～2合未満 ③2～3合未満 ④3～5合未満 ⑤5合以上
5	医師から、貧血と言われたことがありますか。		①はい ②いいえ	18	睡眠で休養が十分にとれていますか。	①はい ②いいえ
6	現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 ※「現在、習慣的に喫煙している者」とは、 条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1：最近1ヶ月間吸っている 条件2：生涯で6ヶ月以上、又は合計100本以上吸っている		①はい(条件1・2を満たす) ②以前は吸っていたが、 最近1ヶ月間は吸っていない (条件2のみ満たす) ③いいえ	19	運動や食生活等の 生活習慣を改善して みようと思いますか。	①改善するつもりはない ②改善するつもりである(概ね6ヶ月以内) ③近いうちに(概ね1ヶ月以内) ④既に取り組んでいる(6ヶ月未満) ⑤既に取り組んでいる(6ヶ月以上)
7	20歳の時の体重から10kg以上増加していますか。		①はい ②いいえ	20	生活習慣の改善について、これまでに特定保健指導を 受けたことがありますか。	①はい ②いいえ
8	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、 1年以上実施していますか。		①はい ②いいえ			
9	日常生活において歩行、または同等の身体活動を 1日1時間以上実施していますか。		①はい ②いいえ			
10	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速いですか。		①はい ②いいえ			
11	食事をかんで食べる時の状態は どれにあてはまりますか。	①何でもかんで食べることができる ②歯や歯ぐき、かみあわせなど気になる部分があり、 かみにくいことがある ③ほとんどかめない				
12	人と比較して食べる速度は速いですか。	①速い ②ふつう ③遅い				
13	就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に 3回以上ありますか。	①はい ②いいえ				

受付印