

今年の冬は、

インフル予防の達人に。

うがい

マスク着用

手洗い

予防接種

十分な睡眠

適度な湿度

十分な栄養

医療費の節約にもなる「できることアクション」をCHECK!

健康保険。みらいのために、今、変えよう。

あしたの健保



www.ashiken-p.jp



あしたの健保プロジェクト

健康保険組合連合会