

大和ハウス工業健康保険組合
の保険証をお持ちの皆さま

大阪城公園の ランナーサポート施設が

いつでも300円!

大和ハウス工業健康保険組合の保険証をお持ちの皆さまは、
ロッカー・シャワー完備の施設を
いつでも300円(通常600円)でご利用いただけます。
健康管理に、リフレッシュに、ぜひご利用ください。



RUNNING BASE 大阪城

ランニング
初心者の方も
お気軽に!



大阪城公園駅
徒歩2分

ロッカー・シャワー
完備
シャンプー、
コンディショナー付き

各種レンタル有り
ウェア、シューズ、タオル
※有料

営業時間 平日 7:00~22:30 土日祝 7:30~20:00 ※定休日なし
住所 大阪市中央区大阪城3-1 JO-TERRACE OSAKA内 E TERRACE 104
お問合せ TEL.06-6450-6613



※写真はイメージです。

ご利用方法

健康保険証もしくはNAS会員証(青色もしくは緑色)を施設フロントへご提示ください。

より詳しい施設情報はWEBをCHECK!

ランニングベース大阪城

Search

初めてでも安心!



RUNNING BASE 大阪城

ご利用ガイド



? 何を持って行けばいいの?



ランニングシューズ



ウェア



タオル

レンタルもご用意しています。

- 手ぶらパック (タオルセット、ウェア、シューズのセット) **1,000** 円/回
- 各種レンタル (タオルセット、ウェア、シューズ等) **200** 円~/回
- プライベートロッカー (シューズや小物の保管に便利) **2,000** 円/月

? 受付はどうするの?

健康保険証もしくはNAS会員証(青色もしくはは緑色)を施設フロントにご提示いただき、施設利用料をいお支払いください。フロントでロッカーカードと交換させていただきます。



? 施設の利用方法は?

初回ご利用の際はフロントにてお申し出ください。スタッフが利用方法をご案内いたします。



STEP 1

フロント受付
(チェックイン)

STEP 2

ロッカールームで
お着替え

STEP 3

大阪城公園内を
ランニング

STEP 4

RB大阪城に
戻ってシャワー

STEP 5

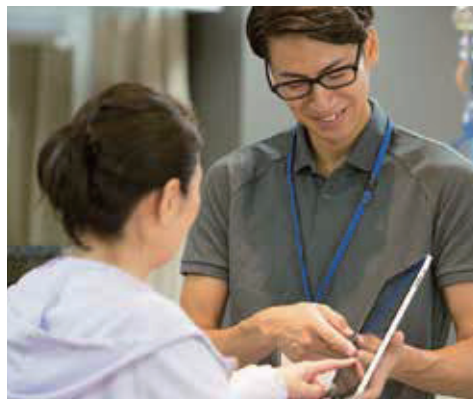
パウダールームで
身だしなみを
整える

STEP 6

チェックアウト

? ランニング初心者だけど大丈夫?

ランニングが初めての方でも安心してご利用いただけるように、初心者の方向けの練習会を行っています。また、ランニングに限らず、ウォーキングをされる際や公園内を散策される際にもご利用いただけます。



施設ご利用の方全員に / アミノショットをプレゼント!

持ち運びやすく水無しで飲める小容量ゼリー。ランニング等の運動中に、動きながらもアミノ酸をスピーディに摂取可能。

amino
VITAL
アミノバイタル



※価格は全て消費税込です。