

「医療費のお知らせ」の閲覧方法

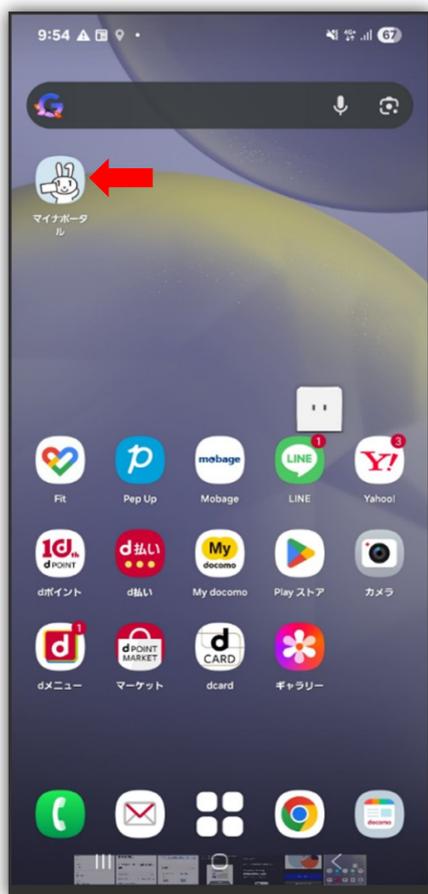
<目次>

1. マイナポータルでの閲覧方法・・・・・・・・・・・・・・・・・・P2～P6
2. Pep Up での閲覧方法・・・・・・・・・・・・・・・・・・P7～P9
3. 確定申告の方法（医療費控除）・・・・・・・・・・・・・・・・・・P10
4. 書面による確定申告用「医療費のお知らせ」発行の申請方法・・・P10

「医療費のお知らせ」はマイナポータルまたはPep Upからの閲覧を基本とします。

1. マイナポータルでの閲覧方法・・・マイナ保険証登録をされている方

①マイナポータルをタップ



②登録・ログインをタップ



③電子証明書パスワード（数字4桁）
を入力



④スマホにマイナカードを密着させる



⑤下へスクロール



⑥健康医療の医療費をタップ



⑦年間の医療費個人負担合計および
健保負担合計が記載されています。
下にスクロール



⑧月別の医療機関ごとの個人負担が
記載されています。
金額をタップ



⑨月ごとのさらに詳細な内訳（医療機関名、日数、健保負担、総額）が記載されています。

毎月11日ごろに、
前々月診療分の情報が更新されます

10月

| | |
|--------------|----------|
| ■■■■ 歯科・矯正歯科 | ^ |
| 医療費窓口負担相当額 | 7,920 円 |
| 医療費詳細 | |
| 日数 | 2 日 |
| 保険者の負担額 | 18,480 円 |
| その他の公費の負担額 | 0 円 |
| 医療費の総額 | 26,400 円 |

9月

| | |
|--------------|---------|
| ■■■■ 歯科・矯正歯科 | v |
| 医療費窓口負担相当額 | 7,638 円 |

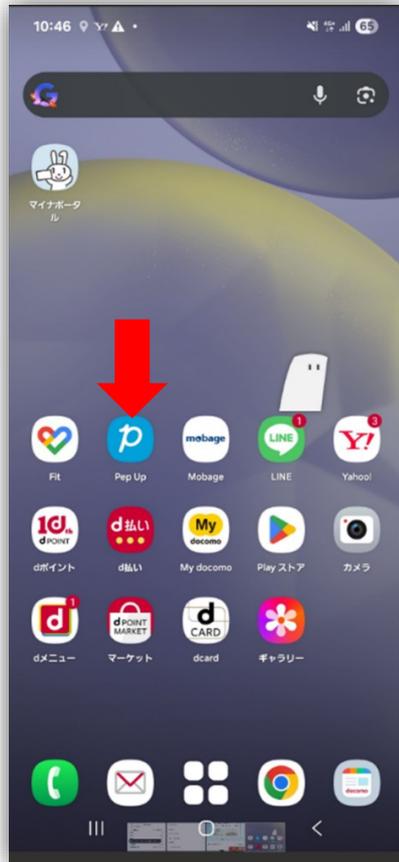
8月

| | |
|--------------|---|
| ■■■■ 歯科・矯正歯科 | v |
|--------------|---|

|||  <

2. Pep Up での閲覧方法

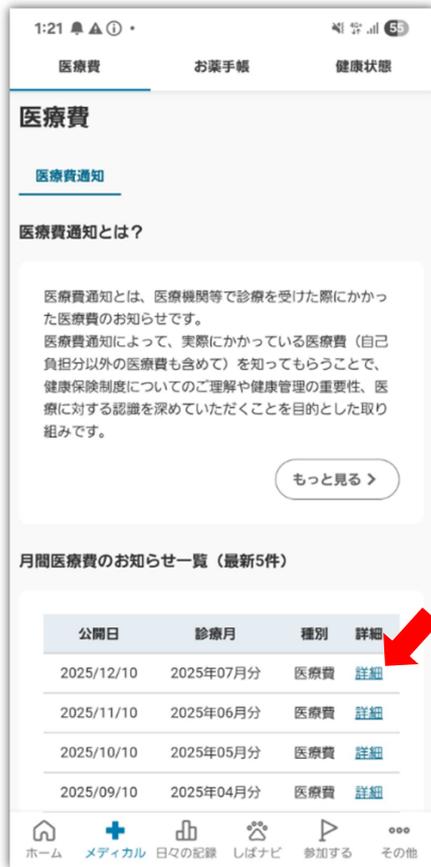
① Pep Up アプリをタップ



② メディカルをタップ



③詳細をタップ



④横スクロール



⑤医療費総額・個人負担額・健保負担額が記載されています。

2:25 52

2025年7月 医療費のお知らせ - Pep Up(ペップア...
pepup.life

< 月間医療費のお知らせ一覧

月間医療費のお知らせ詳細

公開日：2025/12/10

個人情報： 表示 非表示

2025年7月 医療費のお知らせ

PDFダウンロード

事業所記号：****
被保険者番号：****
氏名：**** 様

| 日数 又は回数 | 医療費総額 | 医療費の内訳 | | |
|------------|--------|--------|--------------|---------|
| | | 窓口負担額 | 国・自治体 負担額 | 健保負担額内訳 |
| 2 | 34,860 | 10,458 | | 24,402 |
| | 34,860 | 10,458 | | 24,402 |

*表が途切れている場合は、横にスクロールすると全ての情報を見ることが出来ます。
*保険適用外の費用は記載されません

大和ハウス工業健康保険組合

3. 確定申告の方法（医療費控除）

医療費控除の確定申告はスマホを使ったマイナポータル連携による e-Tax を基本とします。

【マイナポータル連携による e-Tax のメリット】

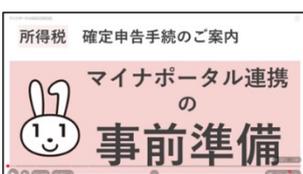
- ① 確定申告時には前年度12カ月分全ての医療費通知が取得できる。
(⇒ 圧着ハガキ仕様の「医療費のお知らせ」は、確定申告時には前年9月分までしか発行できず、10月～12月の3カ月分は領収証の保管が必要。)
- ② 基本項目や医療費控除データを個別に入力する必要がなく簡単に自動連携できる。
(⇒ 書面による確定申告では、住所・氏名・生年月日・給与所得控除後の金額などの基本項目や、10月～12月の3カ月分の医療費は手動で入力が必要。)
- ③ e-Tax により送付料が無料。

スマホとマイナンバーカードがあれば、医療費控除の確定申告は、マイナポータル連携による e-Tax が簡単・便利です。

スマホを使ったマイナポータル連携による確定申告の方法は、以下の国税庁 YouTube をご覧ください。

[YouTube 「国税庁動画チャンネル」](#)

マイナポータル連携（事前準備）



[マイナポータル連携（事前準備）](#)

スマホ申告（医療費控除の入力方法）



[医療費控除の入力方法](#)

4. 書面による確定申告用「医療費のお知らせ」発行の申請方法

書面による確定申告（医療費控除）を行うため、圧着ハガキの「医療費のお知らせ」の発行を希望する場合は以下の申請フォーマットから申請してください。

[書面による確定申告用「医療費のお知らせ」発行申請フォーマット](#)